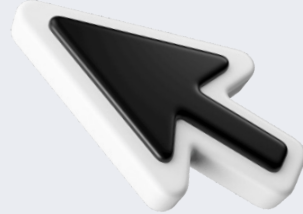


ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ДЛЯ ЖИЗНИ: ОТ ПЕРВЫХ ШАГОВ К УВЕРЕННЫМ НАВЫКАМ

**Курс рассчитан для взрослых студентов
Длительностью 6 месяцев,
192 ак.ч. с преподавателем,
192 ак.ч. самостоятельно,
2 занятия по 2 ак. ч. в неделю**



1. Погружение в мир ИИ и нейросетей

Учащиеся изучают основы работы нейросетей, типы ИИ, истории успеха и этические вопросы, связанные с ИИ.

Описание:

- Что такое искусственный интеллект и машинное обучение
- Принципы работы нейронных сетей
- Типы нейросетей (генеративные, дискриминативные)
- Области применения ИИ в жизни и бизнесе
- Ограничения и риски использования ИИ
- Этические нормы и регулирование ИИ

Навыки

- Базовое понимание терминологии и принципов работы ИИ
- Критическое мышление о возможностях и рисках ИИ



2. Работа с генеративными ИИ: тексты, изображения, видео

Освоить практическое создание текстового, графического и видео-контента с помощью генеративных нейросетей.

Описание:

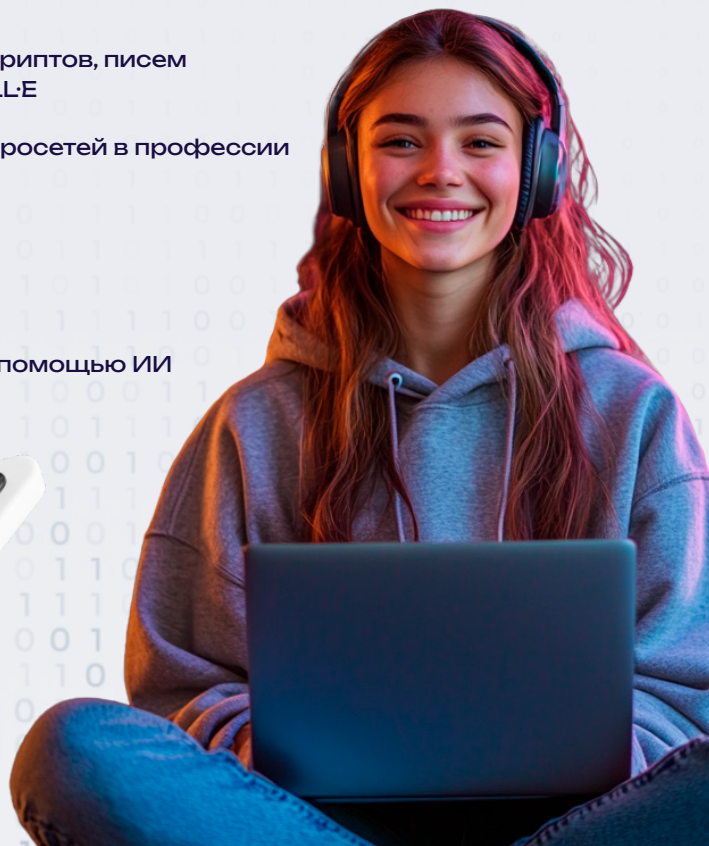
- Работа с ChatGPT: написание текстов, скриптов, писем
- Генерация изображений: Midjourney, DALL·E
- Создание коротких видео: Runway ML
- Практика применения генеративных нейросетей в профессии
- Постобработка и оптимизация контента

Инструменты:

- ChatGPT
- Midjourney
- DALL·E
- Runway ML

Навыки

- Генерация текстов, изображений и видео с помощью ИИ
- Построение креативных концепций с ИИ



3. Автоматизация и продуктивность с помощью ИИ

Участники осваивают способы автоматизации рабочих процессов через ИИ, строят системы личной продуктивности, учатся делегировать рутину нейросетям.

Описание:

- Использование Notion AI для планирования и ведения задач
- Автоматизация таблиц и расчётов в Excel с ИИ-плагинами
- Связывание сервисов через платформы автоматизации (Zapier, Make)
- Баланс work-life с поддержкой ИИ
- Применение ИИ для планирования своей карьеры и ритма жизни
- Личная продуктивность: управление временем и приоритетами с ИИ

Инструменты:

- Notion AI
- Excel AI-плагины
- Zapier, Make

Навыки

- Автоматизация процессов
- Построение цифровой инфраструктуры личной продуктивности и обучения



4. Аналитика, прогнозирование и применение ИИ в профессии

Студенты изучают методы поиска, анализа и прогнозирования данных без необходимости кодировать, осваивают кейсы внедрения ИИ в разные отрасли.

Описание:

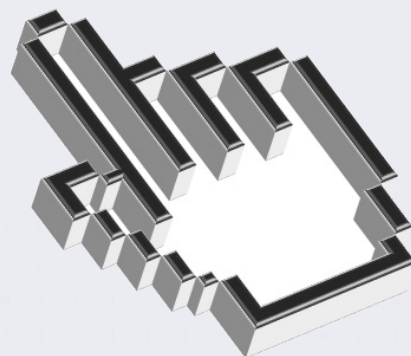
- Сбор информации с помощью Perplexity AI
- Поиск визуальной информации через Pimeyes
- Прогнозирование трендов с помощью AI-инструментов
- Внедрение ИИ в маркетинг, HR, продажи, образование
- Мини-кейсы из реальных практик

Инструменты:

- Perplexity
- Pimeyes
- You.com
- Notion AI

Навыки

- Сбор, анализ и интерпретация данных
- Прогнозирование трендов
- Применение ИИ для профессиональных задач



5. Итоговый проект

Закрепить навыки самостоятельной работы с ИИ, продемонстрировать умение решать прикладные задачи.

Описание:

- Каждый участник выбирает одну из областей применения ИИ (работа, личная эффективность, контент, аналитика) и готовит практический проект
- Аналитика тренда или ниши
- Автоматизация задачи через ИИ
- Создание и продвижение контента с помощью ИИ
- Построение work-life баланса с помощью ИИ-инструментов

Требования к проекту:

- Выбор проблемы или задачи
- Выбор ИИ-инструментов для её решения
- Описание процесса работы
- Презентация результатов
- Краткий отчёт с рефлексией: «Что получилось», «Что можно улучшить»



По окончании студент получит сертификат Академии ТОП